



คู่มือปฏิบัติการ AI สำหรับบัณฑิตศึกษา

ฉบับที่ 1.0 • อัปเดต ต.ค. 2569



ใช้ AI ช่วย ทำวิจัย

และค้นงานวิจัยไทย

สำหรับนักศึกษา ป.โท-ป.เอก

ราคาเพียง
299.-
บาท

ค้นงานวิจัยไทย



ผลของการจัดการเรียนรู้
ด้วยปัญญาประดิษฐ์ต่อผลสัมฤทธิ์...
วารสารวิจัยการศึกษา ปี 2566



การพัฒนาสมรรถนะดิจิทัล
ของครูในยุคปัญญาประดิษฐ์
วารสารครุศาสตร์ ปี 2567



แนวทางการใช้ AI เพื่อส่งเสริม
การเรียนรู้ตลอดชีวิต
วารสารศึกษาศาสตร์ ปี 2568



สังเคราะห์
อัตโนมัติ

ตารางสังเคราะห์งานวิจัย

ประเด็นสำคัญ	ข้อค้นพบหลัก	แหล่งอ้างอิง
ผลต่อการเรียนรู้		✓
แนวทางการประยุกต์ใช้		✓
ข้อจำกัดและข้อเสนอแนะ		✓



บทที่ 1-5



Prompt 23 ชุด



ตรวจอ้างอิง

อาจารย์ณรินลภา โพธิ์เอน

ศูนย์นวัตกรรมดิจิทัลเพื่อการศึกษาและพัฒนาสังคม



www.narinlada.com



คู่มือใช้ AI ช่วยทำวิจัยและค้นงานวิจัยไทย สำหรับนักศึกษา ป.โท-ป.เอก

โดย อาจารย์ณรินลภา โพธิ์เอน · ศูนย์นวัตกรรมดิจิทัลเพื่อการศึกษาและพัฒนาสังคม

ข้อมูลฉบับ	รายละเอียด
เวอร์ชัน	1.0
อัปเดตล่าสุด	27 ตุลาคม 2569
สิทธิ์ผู้ซื้อ	รับฉบับอัปเดตฟรี 1 ปี แจ้งชื่อผู้ซื้อทาง LINE: banmadam
ลิขสิทธิ์	สำหรับผู้ซื้อเท่านั้น ห้ามเผยแพร่ ทำซ้ำ หรือจำหน่ายต่อ

คำนำ

คู่มือนี้สอนให้นักศึกษา ป.โท-ป.เอก ใช้ AI ช่วยงานวิจัยได้เร็วขึ้น โดยที่งานยังเป็นของตัวเอง และผ่านการตรวจสอบอาจารย์ที่ปรึกษาได้ ตั้งแต่ค้นงานวิจัยไทย ทบทวนวรรณกรรม วางกรอบแนวคิด ไปจนถึงตรวจอ้างอิงก่อนส่ง

หลักการเดียวที่ต้องจำตลอดเล่ม: AI เป็นผู้ช่วยค้น ช่วยอ่าน ช่วยจัดระเบียบ และช่วยขัดเกลาภาษา แต่ **ไม่ใช่ผู้เขียนงานวิจัย** ความคิด การวิเคราะห์ ข้อมูล และข้อสรุปต้องมาจากผู้วิจัย และทุกข้อมูลที่ AI ให้ต้องตรวจกับแหล่งต้นฉบับเสมอ

กลุ่มผู้อ่าน	จะได้อะไร	บทที่ควรเน้น
นักศึกษาที่เพิ่งเริ่มหาหัวข้อ	หาช่องว่างงานวิจัย และตั้งชื่อเรื่องได้ชัด	1, 2, 4
นักศึกษาที่กำลังเขียนบทที่ 2	ค้นและสังเคราะห์งานวิจัยเป็นระบบ	2, 3, 4, 6
นักศึกษาที่ใกล้สอบ/ส่งเล่ม	ตรวจอ้างอิง ความซ้ำซ้อน และภาษา	5, 6, ภาคผนวก
อาจารย์ที่ปรึกษา	แนวทางกำกับการใช้ AI ของนักศึกษา	1, 6

หมายเหตุ: เครื่องมือ AI และนโยบายของแต่ละมหาวิทยาลัยเปลี่ยนเร็ว ก่อนใช้จริงให้ตรวจประกาศของบัณฑิตวิทยาลัยที่ตนสังกัดทุกครั้ง

บทที่ 1 ใช้ AI ในงานวิจัยอย่างถูกจริยธรรม

มหาวิทยาลัยไทยเริ่มออกประกาศเรื่องการใช้ AI ในวิทยานิพนธ์แล้ว แนวทางส่วนใหญ่ตรงกัน: **ใช้ได้ภายใต้การกำกับของผู้วิจัย ต้องตรวจสอบทุกผลลัพธ์ และต้องเปิดเผยการใช้** ตัวอย่างเช่น ประกาศคณะอักษรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ. 2569 กำหนดให้แนบถ้อยแถลงการใช้ AI ในวิทยานิพนธ์ทุกฉบับ แม้ไม่ได้ใช้ AI เลยก็ต้องแถลงยืนยัน

ทำได้ และห้ามทำ

ใช้ได้ (เมื่อหลักสูตรอนุญาต)	ห้ามทำ
ช่วยหาคำค้นและแหล่งข้อมูล	ให้ AI เขียนแทนแล้วอ้างว่าเป็นงานตัวเอง (นักเขียนเงา)
สรุปบทความที่อ่านแล้ว เพื่อจัดระเบียบความคิด	อ้างงานวิจัยจากคำตอบ AI โดยไม่เปิดอ่านต้นฉบับ
ช่วยวางโครงร่างและตั้งคำถามวิจัยให้คม	ให้ AI สร้างหรือแต่งข้อมูล ผลการทดลอง หรือคำตอบผู้ให้ข้อมูล
ตรวจไวยากรณ์ ชัดเลาภาษา แปลเพื่อทำความเข้าใจ	ป้อนข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ให้ข้อมูล หรือข้อมูลลับ เข้าเครื่องมือ AI
ช่วยอธิบายสถิติหรือโค้ดวิเคราะห์ข้อมูล	ใช้ AI เพื่อบิดเบือนหรือกลบเกลื่อนข้อเท็จจริง

การเปิดเผยการใช้ AI

ถ้อยแถลงการใช้ AI ที่ดีควรระบุ 4 อย่าง:

1. ชื่อและรุ่นเครื่องมือ เช่น Claude, ChatGPT, NotebookLM
2. วัตถุประสงค์ เช่น ค้นคำสำคัญ สรุปบทความ ตรวจภาษา
3. ตัวอย่างคำสั่ง (Prompt) ที่ใช้
4. ขอบเขตการนำผลไปใช้ และวิธีที่ผู้วิจัยตรวจสอบ

ตัวอย่างถ้อยแถลง

ผู้วิจัยใช้ Claude (Anthropic) เพื่อช่วยสรุปประเด็นจากบทความที่ผู้วิจัยอ่านแล้ว และตรวจทานภาษาในบทที่ 2 ผู้วิจัยตรวจสอบเนื้อหาทั้งหมดกับเอกสารต้นฉบับ และเรียบเรียงใหม่ด้วยตนเอง ไม่ได้ใช้ AI สร้างข้อมูลหรือวิเคราะห์ผลการวิจัย ตัวอย่างคำสั่งที่ใช้แสดงไว้ในภาคผนวก

นิสัยที่ช่วยปกป้องตัวเอง

- เก็บหลักฐาน บันทึกบทสนทนากับ AI ที่ใช้ในงาน เพื่อกรรมการขอ
- ปิดการนำข้อมูลไปฝึกระบบ ในการตั้งค่าของเครื่องมือ ก่อนป้อนต้นฉบับที่ยังไม่ตีพิมพ์
- ถามอาจารย์ที่ปรึกษา ก่อน ว่าหลักสูตรอนุญาตให้ใช้ AI ได้แค่ไหน เพราะแต่ละสาขากำหนดเข้มงวดกว่าประกาศกลางได้

- **พร้อมอธิบายด้วยวาจา** ทุกประโยคในเล่ม ผู้วิจัยต้องอธิบายได้ว่ามาจากไหนและหมายความว่าอย่างไร

แหล่งอ้างอิง: [ประกาศคณะกรรมการ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เรื่องแนวปฏิบัติเกี่ยวกับ AI พ.ศ. 2569](#)

บทที่ 2 แหล่งค้นงานวิจัยไทย

AI ทั่วไปรู้จักงานวิจัยไทยน้อย และมักแต่งชื่อบทความภาษาไทยขึ้นมาเอง **จึงต้องค้นจากฐานข้อมูลจริงก่อนเสมอ** แล้วค่อยนำบทความที่ได้ไปให้ AI ช่วยอ่าน

แหล่ง	มีอะไร	เหมาะกับ
ThaiJO (tci-thaijo.org)	ฐานข้อมูลวารสารอิเล็กทรอนิกส์กลางของไทย ดูแลโดยศูนย์ TCI ทั้งสายวิทย์และสังคมศาสตร์	บทความวารสารไทย ดาวโหลด PDF ได้เกือบทุกบทความ
TDC (Thai Digital Collection) ของ ThaiLIS	ฐานข้อมูลวิทยานิพนธ์ไทยจากหลายมหาวิทยาลัย ค้นได้ตามชื่อเรื่อง ผู้แต่ง หัวเรื่อง	ดูว่าหัวข้อเคยมีคนทำแล้วหรือยัง และดูโครงเล่มวิทยานิพนธ์ เข้าผ่านห้องสมุดมหาวิทยาลัยของตน
คลังปัญญา (Repository) ของแต่ละมหาวิทยาลัย	วิทยานิพนธ์ฉบับเต็มของมหาวิทยาลัยนั้น	อ่านงานของรุ่นพี่ในหลักสูตรเดียวกัน เพื่อดูมาตรฐานที่คณะกรรมการคาดหวัง
Google Scholar	ดัชนีงานวิชาการทั่วโลก รวมบทความไทยบางส่วน	ดูจำนวนการอ้างอิง และค้นงานที่อ้างบทความนั้น (Cited by)
ฐานข้อมูลต่างประเทศที่มหาวิทยาลัยบอกรับ (เช่น Scopus, ERIC, ProQuest)	บทความและวิทยานิพนธ์ต่างประเทศ	ทฤษฎีหลักและงานวิจัยต่างประเทศที่บทที่ 2 ต้องมี

เทคนิคค้น ThaiJO ให้เจอเร็ว

1. **ค้นทั้งคำไทยและอังกฤษ** เช่น "ภาวะผู้นำเชิงเปลี่ยนแปลง" และ "transformational leadership" เพราะบทคัดย่ออังกฤษของบทความไทยก็ถูกค้นด้วย
2. **ใส่เครื่องหมายคำพูด** ครอบคำที่ต้องการให้ติดกัน
3. **ใช้คำค้นหลายแบบ** ให้ AI ช่วยคิดคำพ้องและคำที่ใช้ในสาขา (Prompt หมายเลข 1 ในบทที่ 7)
4. **ดูปีที่พิมพ์** บทที่ 2 ส่วนใหญ่ควรเน้นงานย้อนหลัง 5-10 ปี ตามที่หลักสูตรกำหนด
5. **ดูกลุ่มคุณภาพ TCI** ของวารสาร (TCI 1 หรือ 2) เพื่อเลือกแหล่งที่น่าเชื่อถือ
6. **ดาวโหลด PDF** เก็บเป็นไฟล์เดอร์ตามตัวแปร แล้วนำเข้า Zotero กันที จะได้ไม่ต้องตามหาใหม่ตอนเขียนอ้างอิง

ข้อควรระวัง: ถ้าสั่ง AI ทั่วไปว่า "หางานวิจัยไทยเรื่อง ... ให้ 10 เรื่อง" มักจะได้ชื่อบทความที่ไม่มีอยู่จริงปะปนมา ให้ใช้ AI ช่วย *คิดคำค้น* แต่ให้ฐานข้อมูลเป็นผู้ *หาบทความ*

อ่านต่อในฉบับเต็ม: อีก 5 บท + Prompt 23 ชุด

บท	สิ่งที่จะได้
3 เครื่องมือ AI สำหรับงานวิจัย	เทียบ 10 เครื่องมือ ราคา ข้อจำกัด และเลือกใช้ตามชิ้นงาน
4 ทบทวนวรรณกรรมทีละขั้น	9 ขั้นตอนจากค้นจนเขียนเอง + ตารางสังเคราะห์งานวิจัย
5 AI ช่วยแต่ละบทของวิทยานิพนธ์	โครงร่างวิทยานิพนธ์ 5 บท + Prompt 15 ชุด ครบทุกบทและบทคัดย่อ
6 ตรวจสอบความถูกต้อง	ตรวจอ้างอิงปลอม 4 ขั้น · APA · ความซ้ำซ้อน
7 คลัง Prompt งานวิจัย	Prompt 8 ชุด รวมซ้อมสอบกับกรรมการ
ภาคผนวก	เช็กลิสต์ 8 ข้อก่อนส่งงานอาจารย์ที่ปรึกษา

299 บาท

- 1. สแกน QR พร้อมเพย์ ชำระ 299 บาท
- 2. ส่งสลิปพร้อมชื่อ-นามสกุลทาง LINE ID: banmadam
- 3. รับไฟล์ PDF ฉบับเต็ม (ระบุชื่อผู้ซื้อ) ภายใน 24 ชั่วโมง พร้อม
รับฉบับอัปเดตฟรี 1 ปี

รายละเอียด: www.narinlada.com/research-ai-manual

